



Einladung zur 15. Generalversammlung

Samstag, 29. März 2025

Restaurant Bornblick, Solothurnerstrasse 70, 4600 Olten

14.00 – 15.30 Uhr Generalversammlung

15.45 – 16.30 Uhr Essen, anschliessend Dessert

Jahresbericht 2024

Für Menschen mit Handicap.
Ohne Wenn und Aber.

procap

Kanton
Solothurn

Inhaltsverzeichnis

Einladung zur 15. Generalversammlung vom 29. März 2025.....	3
Protokoll der 14. Generalversammlung vom 16. März 2024	4 – 9
Mitgliederbestand	10
Jahresbericht des Präsidenten	11
Jahresbericht Procap Region Grenchen	12
Jahresbericht Procap Region Solothurn	13 – 14
Jahresbericht Wassersportgruppe Olten	15
Jahresbericht Sportgruppe Gerlafingen und Umgebung	15
Jahresbericht Procap Sport Grenchen	16 – 17
Jahresbericht Sozialversicherungsberatung Region NWS	18
Jahresbericht Sekretariat	19 – 20
Bilanz / Erfolgsrechnung 01.01. - 31.12.2024	22 – 24
Budget 2025	25 – 26
Revisorenbericht	27
Jahresplanung	28 – 29
Kurse Sicherheit im Alter in Solothurn und Olten.....	30
Informationen und Kontakte	31

Impressum:

Redaktion / Gestaltung: Elisabeth Schenk / Markus Spielmann
Auflage: 1'300 Exemplare
Druck: Copy Recher GmbH, Olten

Einladung

zur 15. Generalversammlung vom Samstag, 29. März 2025,
im Restaurant Bornblick, Solothurnerstrasse 70, 4600 Olten

Programm: 14.00 – 15.30 Uhr Generalversammlung
15.45 – 16.30 Uhr Essen, anschliessend Dessert

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzählenden
3. Protokoll der 14. Generalversammlung vom 16. März 2024
4. Mutationen
5. Jahresberichte 2024
 - a) des Präsidenten
 - b) der Regionen Grenchen und Solothurn
 - c) der Sportgruppen Gerlafingen und Olten
 - d) der Sozialversicherungs-Beratungsstelle AG-SO
 - e) des Sekretariats
6. Jahresrechnung 2024 / Revisorenbericht / Entlastung Vorstand
7. Festsetzung der Aktiv- und Solidarmitgliederbeiträge 2026
8. Demission Gaston Anderegg, Vertreter Region Grenchen:
Wahl eines Vertreters / einer Vertreterin der Region Grenchen
9. Kenntnisnahme des Budgets 2025
10. Jahresplanung 2025
11. Anträge (sind bis zum 20. März 2025 schriftlich und begründet dem
Präsidenten einzureichen)
12. Ehrungen
13. Gäste haben das Wort
14. Verschiedenes

- Während der GV ist eine Samariterin im Einsatz.
- Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 20. März 2025.
Der Anmeldetalon befindet sich in der Mitte des Jahreshaftes.
- Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass angemeldeten Personen, welche der
Generalversammlung unentschuldigt fernbleiben, Fr. 50.00 in Rechnung
gestellt werden. Bitte im Notfall sofort über Telefon 079 666 29 67 abmelden.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Freundliche Grüsse Procap Kanton Solothurn
Sekretariat: Elisabeth Schenk, Procap Kanton Solothurn,
Frohburgstrasse 4, 4600 Olten, Tel. 062 206 88 92 – procap.so@bluewin.ch

Protokoll der 14. Generalversammlung

**Samstag, 16. März 2024, 13.30 Uhr,
Vebo-Genossenschaft, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen**

Auf das Eintragen im Präsenzbuch wird verzichtet. Eine Teilnehmerliste wird ins Präsenzbuch eingefügt.

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzählenden
3. Protokoll der 13. Generalversammlung vom 25. März 2023
4. Mutationen / Mitgliederbestand
5. Jahresberichte 2023
 - a) des Präsidenten
 - b) der Regionen Grenchen und Solothurn
 - c) der Sportgruppen Gerlafingen, Grenchen und Olten
 - d) der Sozialversicherungs-Beratungsstelle NWS
 - e) des Sekretariats
6. Jahresrechnung 2023 / Revisorenbericht / Entlastung Vorstand
7. Festsetzung der Aktiv- und Solidarmitgliederbeiträge 2025
8. Gesamterneuerungswahlen
 - a) Präsidium
 - b) Vorstand
 - Demission Elisabeth Rüfli, Vertreterin Region Grenchen
 - Demission Patrick Styner, Finanzvorstand
 - Roman Ettlin: Neuer Finanzvorstand
 - c) Revisoren
 - Demission Antonia Santschi
 - Patrick Styner: Neuer Revisor
9. Kenntnisnahme des Budgets 2024
10. Jahresplanung 2024
11. Anträge (sind bis zum 10. März 2024 schriftlich und begründet dem Präsidenten Einzureichen)
12. Ehrungen
13. Gäste haben das Wort
14. Verschiedenes / Informationen

1. Begrüssung

Alex Summermatter begrüsst die Anwesenden in der Vebo-Genossenschaft in Oensingen zur heutigen Generalversammlung; speziell heisst er die Gäste, die Mitglieder und auch solche, welche erstmals an einer GV teilnehmen, willkommen.

Unter den Gästen dürfen wir begrüssen:

Fabian Gloor, Gemeindepräsident und Kantonsrat, Oensingen

Jörg Kocher, Präsident Cerebral Solothurn, Bettlach

Franziska Leimer, Geschäftsleiterin Cerebral Solothurn, Bettlach

Nelly Soltermann, Procap Sektion Aargau

Markus Spielmann, Ressortleiter Markom, Procap Schweiz

Hanspeter Wäspi, Geschäftsleiter Procap Sektion Nordwestschweiz, Basel

Roland Wildi, Präsident Procap Sektion Aargau

Protokoll der 14. Generalversammlung

Einige Gäste und Mitglieder haben sich entschuldigt.

Die Vorstandsmitglieder werden von Alex Summermatter vorgestellt.

Katrin Späti ist als Samariterin im Einsatz. Meldet Euch, wenn ihr Hilfe braucht. Herzlichen Dank, Katrin, für Deinen Einsatz.

Alex Summermatter stellt fest, dass die Einladungen fristgerecht mit der Traktandenliste zugestellt wurden. Alle für die GV relevanten Unterlagen befinden sich im vor der GV zugestellten Jahresheft. Sollte jemand noch ein Jahresheft benötigen, soll er/sie sich bitte melden. Elisabeth Schenk hat einige mitgebracht.

Hat jemand Änderungen zur Traktandenliste?

Dies ist nicht der Fall. Somit werden die Traktanden in vorliegender Form abgewickelt.

Mineralwasser und Kaffee werden von Procap Kt. Solothurn offeriert, hingegen müssen die alkoholischen Getränke selbst bezahlt werden.

Fabian Gloor: Da er anschliessend einen weiteren Termin wahrnehmen muss, richtet er das Wort bereits jetzt an die Versammlung: Er heisst alle herzlich in Oensingen willkommen und gratuliert zur Wahl des Standortes. Er bedankt sich für das Engagement von Procap. Der Oensinger Bahnhof wurde behindertengerecht umgebaut. Er wünscht allen einen schönen Nachmittag und alles Gute.

2. Wahl der Stimmzählenden

Als Stimmzählende werden vorgeschlagen und von der Versammlung bestätigt: Beat Kaufmann, Region Grenchen und Rinaldo Botta, Region Olten.

Anwesend sind heute 38 Stimmberechtigte. Das absolute Mehr ist bei 20.

3. Protokoll der 13. Generalversammlung vom 25. März 2023

Alex Summermatter: Das Protokoll ist im Jahresheft auf den Seiten 6 – 9 abgedruckt; hat jemand Fragen oder Änderungen dazu? Da keine Wortmeldungen erfolgen, wird über das Protokoll abgestimmt.

Abstimmung: Das Protokoll wird mit Handerheben einstimmig gutgeheissen.

Alex Summermatter dankt Elisabeth Schenk für die Abfassung.

4. Mutationen / Mitgliederbestand

	Grenchen	Olten	Solothurn	Total
Mitgliederbestand per 31.12.2022	15	705	258	1068
Eintritte	+12	+75	+27	+114
	117	780	285	1182
Austritte/Ausschlüsse/Uebertritte	-9	-46	-15	-70
Total-Bestand per 31.12.2023	108	734	270	1112

Protokoll der 14. Generalversammlung

Leider mussten wir auch von einigen Mitgliedern für immer Abschied nehmen:

Verstorben sind (Olten): Frey Jeannine, Matzendorf; Hohl Leandro, Schönenwerd; Messmer Beat, Murgenthal; Meier Eberhard, Däniken; Richelda Andrea Giacomo, Rothrist; Stalder Manuela, Olten; Wyser Peter, Boningen; Zaugg Daniela, Zofingen.

Verstorben sind (Solothurn): Bandi Markus, Kyburg-Buchegg; Felber Max, Langendorf; Keller Gottfried, Recherswil, Siegenthaler Noah Thomas, Recherswil.

Verstorben sind (Grenchen): Aeschbach Patrick, Selzach; Antenen Markus, 2540 Grenchen; Portenier Roland, Lengnau BE; Rentsch Fritz, Grenchen.

Wir gedenken in einer Schweigeminute den verstorbenen Mitgliedern.

„Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben. Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr. Er fehlt uns. Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen, die uns niemand nehmen kann“.

5. Jahresberichte 2023

- a) des Präsidenten
- b) der Sektion Procap Kanton Solothurn und Region Grenchen
- c) der Sportgruppen Gerlafingen, Olten und Grenchen
- d) der Sozialversicherungs-Beratungsstelle AG-SO
- e) des Sekretariats

a) des Präsidenten

Der Bericht von Alex Summermatter ist auf Seite 11 im Jahresheft abgedruckt.

Daria Flückiger lässt über den Bericht abstimmen.

Abstimmung: Der Jahresbericht wird einstimmig mit Handerheben genehmigt.

b) – e)

Die vier Jahresberichte, welche ebenfalls im Jahresheft auf den Seiten 12 – 22 abgedruckt sind, werden zur Kenntnis genommen.

6. Jahresrechnung 2023 / Revisorenbericht / Entlastung Vorstand

Die Jahresrechnung bzw. der Revisorenbericht sind im Jahresheft auf den Seiten 23 – 25 bzw. 28 abgedruckt.

Herzlichen Dank an Patrick Styner und Roman Ettlin für die wiederum tipp toppe Arbeit.

Abstimmung: Die Jahresrechnung und der Revisorenbericht werden einstimmig genehmigt.

7. Festsetzung der Aktiv- und Solidarmitgliederbeiträge 2025

Alex Summermatter: Der Vorstand schlägt vor, den Jahresbeitrag für Aktivmitglieder unverändert bei Fr. 70.00 belassen, ebenso denjenigen für die Solidarmitglieder bei Fr. 60.00.

Abstimmung: Die Jahresbeiträge werden einstimmig genehmigt und dem Vorstand Décharge erteilt.

8. Gesamterneuerungswahlen

b) Vorstand

Demissionen: Elisabeth Rüfli, Vertreterin Region Grenchen und Patrick Styner, Finanzvorstand,

Protokoll der 14. Generalversammlung

haben auf die heutige Generalversammlung ihre Demission eingereicht. Elisabeth Rüfli bleibt uns als freiwillige Helferin erhalten. Herzlichen Dank für Dein Engagement, Elisabeth! Die beiden erhalten je ein Körbchen mit Lebensmitteln und einen Gutschein.

a) Präsidium

Präsident: Alex Summermatter

Daria übernimmt die Wahl von Alex Summermatter. Er stellt sich für zwei weitere Jahre zur Verfügung.

Abstimmung: Alex Summermatter wird einstimmig als Präsident wiedergewählt.

b) Vorstand

Neuer Finanzvorstand: Roman Ettlín übernimmt von Patrick Styner die Buchhaltung. Er stellt sich kurz vor: Er ist IT-Spezialist und zuständig fürs Personal in einem Kinobetrieb. Im Kulturbereich ist er ebenfalls engagiert. Alex Summermatter dankt für die Vorstellung.

Neuer Vertreter Region Grenchen: Gaston Anderegg: Er ist in Selzach aufgewachsen und war ursprünglich Uhrmacher, arbeitete bei Certina, zuletzt in der ETA, Grenchen. Er ist Mitglied im Vogelschutzverein.

Abstimmung: Roman Ettlín und Gaston Anderegg werden einstimmig als neue Vorstandsmitglieder gewählt.

Weitere Vorstandsmitglieder: Daria Flückiger, Gabi Kurz, Elisabeth Schenk, Katrin Späti.

Abstimmung: Die vier oben Erwähnten werden ebenfalls einstimmig wiedergewählt.

c) Revisoren

Demission Antonia Santschi: Leider musste sie sich für die heutige GV entschuldigen. Auf dem Postweg erhält sie ein Dankschreiben und einen Einkaufsgutschein.

Neuer Revisor: Patrick Styner stellt sich als neuer Revisor zur Verfügung.

Abstimmung: Jenny Blaser, bisher, Patrick Styner, neu und Ersatzrevisorin Erika Kobel, bisher, werden einstimmig gewählt.

Alex Summermatter dankt den RevisorInnen für die Übernahme ihrer Funktion.

9. Kenntnisnahme des Budgets 2024

Alex Summermatter: Der Vorstand hat an seiner Sitzung vom 29. Januar 2024 das Budget zuhanden der GV verabschiedet. Details sind im Jahresheft auf den Seiten 24 und 25 abgedruckt. Das Budget 2024 wird von den Anwesenden zur Kenntnis genommen.

10. Jahresplanung 2024

Die Jahresplanung 2024 ist im Jahresheft auf den Seiten 29 und 30 abgedruckt.

Diese wird von den Anwesenden zur Kenntnis genommen.

Michael Kurz fragt betreffend Konto 4400, Büromaterial, Drucksachen.

Elisabeth Schenk: Darin enthalten sind der Druck für das Jahresheft, die Kopien für den Anlassversand an die Mitglieder, Mitgliederausweise.

Alex Summermatter: Vorderhand müssen wir die Einladungen physisch verschicken, da erst ungefähr 2/3 der Mitglieder über eine E-Mail verfügen.

Ernst Jutzi, Region Solothurn: Bestände die Möglichkeit, die Einladungen zu filtern und nur noch denjenigen zu schicken, welche keine Mail haben und die anderen digital zu versenden.

Alex Summermatter: Wir prüfen derzeit eine solche Lösung.

Protokoll der 14. Generalversammlung

Ernst Jutzi, Region Solothurn: Er ist seit 40 Jahren Mitglied und erstmals an einer Generalversammlung. Er informiert, dass er beim Hauptbahnhof Solothurn Süd gegen die Aufsichtsbehörde protestiert und diverse Vorstösse gemacht habe.

Elisabeth Schenk: Es kann sein, dass bei der damaligen Sektion Solothurn bei der Fusion im Jahr 2012 zu Procap Kanton Solothurn das Eintrittsdatum nicht korrekt übermittelt wurde.

Elisabeth Schenk fragt bei der Fachstelle Hindernisfreies Bauen bei Procap Schweiz nach, ob allenfalls in dieser Richtung bereits etwas geplant ist.

Anmerkung: Die Fachstelle Hindernisfreies Bauen ist in dieses Projekt involviert und begleitet dieses mit den Zuständigen.

Thomas Hongler, Region Olten: Er nimmt erstmals an einer Generalversammlung teil und hofft, dass Procap mehr Kraft erhält und die Inklusion vorangetrieben wird.

Alex Summermatter verdankt die Wortmeldungen.

11. Anträge

Innert gesetzter Frist sind keine Anträge eingegangen.

12. Ehrungen

25 Jahre Mitglied

Grenchen:	Lüthi Werner, Lengnau BE	01.11.1999
Olten:	Ahrer Veronika, Trimbach	01.09.1999
	Herr Wolfgang, Oberbuchsiten	01.06.1999
	Hongler Thomas, Niedergösgen	01.03.1999
	Karatay Nejat, Aarburg	01.02.1999
	Lujanovic Zeljko, Olten	01.04.1999
	Nussbaumer Rita, Wisen SO	01.01.1999
	Osmani Selman, Trimbach	01.06.1999
	Plüss-Felber Marie-Louise, Reiden	01.02.1999
	Röllli Bruno, Olten	01.12.1999
	Scussolin Isabella, Kappel SO	01.03.1999
	Tsolis Konstantino, Zofingen	01.04.1999
Solothurn	Jutzi-Stocker Ernst, Zuchwil	01.03.1999

50 Jahre Mitglied

Grenchen, Olten und Solothurn Keine

60 Jahre Mitglied

Grenchen: Mutti-Straub Monika, Meinisberg 01.10.1964

Olten und Solothurn: Keine

65 Jahre Mitglied

Grenchen, Olten und Solothurn Keine

15. Gäste haben das Wort

Markus Spielmann, Ressortleiter Marketing Kommunikation Procap Schweiz:

Inklusions-Initiative: Per 08. März wurden 92 506 Unterschriften gesammelt; davon 16 058 von Procap. Bis zu den Sommerferien sollen noch 40 000 Unterschriften zusammenkommen.

Protokoll der 14. Generalversammlung

Für eine gültige Initiative werden 130 000 Unterschriften benötigt. Markus Spielmann dankt für die Unterstützung und freut sich, wenn wir die Unterschriften im Bundeshaus abgeben können.

Gabi Kurz informiert über die Aktionstage Behindertenrechte vom 16. Mai – 13. Juni 2024. Sie bittet die Anwesenden, sich für die Tagung anzumelden. Alle haben von ihr ein Infoblatt mit den nötigen Angaben erhalten.

Elisabeth Schenk veranlasst bei Markus Spielmann, dass die Informationen mit einem Newsletter an die Mitglieder von Procap Kanton Solothurn digital verschickt werden.

Hanspeter Wäspi: Er dankt für die Einladung und freut sich, dass er am Anlass teilnehmen darf. Er informiert über die Sozialversicherungsberatungsstellen in Aarau und Basel. Sozialversicherungsfachleute beraten Mitglieder in sozialversicherungsrechtlichen Fragen. Der Mitgliederzuwachs beträgt 5 – 7 %. Seid stolz, was Procap alles leistet, und bleibt ein aktives Sprachrohr.

Alex Summermatter dankt für die Ausführungen.

14. Verschiedenes / Informationen

Das Jahresheft ist auf der Website www.procap-nws.ch aufgeschaltet und kann auf die gewünschte Grösse heruntergeladen werden.

Mittelbeschaffungsaktionen

Die Schoggiküsse-Verkäufe finden wie folgt statt:

02. November in Solothurn / 08. November in Grenchen und am 09. November in Olten

Der Vorstand hat entschieden, in allen drei Regionen Schoggiküsse zu verkaufen.

Oltner Kilbi mit Losverkauf vom 09. – 12. August

Mitgliederaktivitäten

Spiel- und Begegnungstag am 31. August in Matten bei Interlaken

Reisetag am 26. Oktober mit dem Car

Weihnachtsfeier: 7. Dezember Region Grenchen, 14. Dezember Region Olten und am

29. November Region Solothurn

Die Einladungen mit Detailangaben für o.e Anlässe (Mittelbeschaffungsaktionen bzw. Mitgliederaktivitäten) erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt.

Herzlichen Dank an Markus Spielmann, welcher wiederum das Jahresheft gestaltet und zusammengestellt hat.

Schluss des offiziellen Teils: 14.30 Uhr.

Vor der Generalversammlung genossen die Anwesenden ein feines Essen und Dessert aus der Vebo-Genusswerkstatt.

Elisabeth Schenk, Aktuarin
22.03.2024 /es

Mitgliederbestand 2024

	Grenchen	Olten	Solothurn	Total
Mitgliederbestand per 31.12.2023	108	734	270	1112
Eintritte	6	65	32	103
	114	799	302	1215
Austritte, Ausschlüsse, Übertritte	10	41	14	65
Total-Bestand 31.12.2024	104	758	288	1150



Jahresbericht des Präsidenten

Von Alex Summermatter, Präsident

Wir konnten an der letzten Generalversammlung in Oensingen zwei neue Mitglieder in den Vorstand wählen: Roman Ettlín (Finanzen) und Gaston Anderegg (Region Grenchen). Wir sind also wieder komplett und gingen gestärkt ins Vereinsjahr. Die Aktivitäten und Aufgaben konnten schon fast routinemässig angegangen werden. Bewusst verzichteten wir auf neue Ideen oder gar Experimente. 2024 sollte eine Art Beruhigung sein ohne «besondere Vor-kommnisse».

Viele Veranstaltungen auf regionaler Ebene wurden realisiert. Dies dank dem grossen Engagement von verschiedenen Helfenden; seien es sportliche Aktivitäten, Mittagstreffen oder ausgelassene Feiern.

Besonders erwähnen möchte ich hier:

- Spiel- und Begegnungstag in Matten bei Interlaken
Einige Sportbegeisterte von Procap Kanton Solothurn reisten nach Matten bei Interlaken und verbrachten einen Tag mit spannenden Spielen.
- Sektionsausflug Basler Zoo
Das absolute Highlight 2024 war der Ausflug in zwei Cars nach Basel.
Der Zolli feierte das 150-Jahr-Jubiläum und wir waren dabei.
Mitglieder besuchten in geführten Gruppen spezielle Gehege.
Den Tag genossen wir auch bei einem feinen Mittagessen.
Der Tag hat sich auf jeden Fall gelohnt.
- Wie alle Jahre trafen sich die Mitglieder im Dezember zu den traditionellen Adventsfeiern. Sowohl in Grenchen, Solothurn und Olten waren alle begeistert und freuten sich riesig auf Geschenke wie ein Glas lokalem Honig und den Landschaftskalen der mit schönen Bildern.

Die Inklusions-Initiative ist zustande gekommen! National stand natürlich 2024 die Volksinitiative für das Gleichstellungsgesetz von Menschen mit Behinderung absolut im Fokus. Die benötigten Unterschriften sind unter anderem dank dem Grosseinsatz von unseren Mitgliedern zusammengetragen worden. Nun geht es in die parlamentarische Phase und wird vom Bundesrat und Parlament behandelt. In ein paar Jahren werden wir dann vermutlich an der Urne über das Gesetz abstimmen können. Wir bleiben am Ball.

Um all unsere Aufgaben bewältigen zu können, sind wir auf grosse Unterstützung angewiesen. Ein wesentlicher Teil sind dabei die Jahresbeiträge der Mitglieder und Gönner. Für den zweiten Teil können sie Freunde und Bekannte motivieren, Gönner zu werden. In jährlichen Aktionen, wie die Kilbi in Olten, den Verkauf von Schoggi-Küssen oder der Betreuung des Kiosks an einem Netzballturnier, erarbeiten wir weitere Mittel.

Liebe Grüsse, Alex Summermatter, Präsident Procap Kanton Solothurn

ps. Mit diesem Heft erhalten Sie die Einladung zur diesjährigen Generalversammlung. Darin finden Sie die Traktandenliste, das Protokoll der GV 2024, die Jahresrechnung 2024 und das Budget 2025.

Jahresbericht Procap Region Grenchen

Von Gaston Anderegg, Regionsvertreter

Generalversammlung Oensingen

Die diesjährige Generalversammlung fand am 16. März in der VEBO – Genossenschaft in Oensingen statt. Leider nahmen von Grenchen nur 6 Mitglieder teil, was zum Teil auch dem weiten Weg zuzuschreiben ist. Dies ist sehr schade, kann man doch diese Gelegenheit nutzen, um mit anderen Mitgliedern Gedanken auszutauschen. Das langjährige Vorstandsmitglied der Region Grenchen, Elisabeth Rüfli, gab ihren Rücktritt aus dem Vorstand bekannt. An Ihre Stelle wurde Gaston Anderegg neu in den Vorstand gewählt. Besten Dank an Elisabeth Rüfli, welche sich im Vorstand immer für die Belange der Mitglieder der Region Grenchen einsetzte. Der Dank gilt auch für die geleistete Arbeit in der Region Grenchen. Gaston Anderegg und Elisabeth Rüfli werden die Anlässe für die Region Grenchen in Zukunft gemeinsam organisieren und durchführen.

Sektionsausflug Basler Zolli

Aus der Region Grenchen nahmen 12 Mitglieder am Ausflug teil. Morgens um 7.45 Uhr stiegen wir in Grenchen in den Reiseocar von Born-Reisen ein. In Solothurn und Olten wurden weitere Mitglieder abgeholt. In Herznach gab es einen Kaffeehalt. Herzlichen Dank an Procap Kanton Solothurn für den gespendeten Kaffee und das Gipfeli. Nachdem wir uns gestärkt hatten, nahmen wir Kurs zum Basler Zolli. Dort genossen wir ein hervorragendes Mittagessen. Nach dem Mittagessen stand ein geführter Rundgang durch den Zolli auf dem Programm, dazu wurden die anwesenden Mitglieder in drei Gruppen aufgeteilt. Nach der Besichtigung stand noch Zeit für eine freie Besichtigung zur Verfügung. Um 17.00 Uhr traten wir die Heimreise an. Der Organisatorin Elisabeth Schenk ein ganz herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit.

Schoggikussverkauf in Grenchen vom 8. November



Der Schoggikussverkauf verlief sehr harzend. Die Marktbesucher waren zurückhaltend mit dem Kauf. Der Verkauf verlief nicht nur in Grenchen harzig. Auch Solothurn und Olten hatten Mühe. Grenchen übernahm zusätzlich noch 125 Stück Schoggi-Küsse von Solothurn und 10 Stück von Olten zum Weiterverkaufen. Deshalb wurde ein zweiter Verkaufs-Termin auf dem Markt im Dezember in Grenchen geplant. Dank privater Käufer, die uns den Restposten Schoggi-Küsse zu reduziertem Preis abkauften, war ein zweiter Verkauf auf dem Markt nicht mehr nötig und wurde daher abgesagt.

Chlausenfeier vom 7. Dezember 2024 im Restaurant RistorETA in Grenchen

Wir wurden regelrecht überrascht von den 38 Anmeldungen. Pünktlich um 14.30 Uhr begann die Adventsfeier. Nach der Begrüssung wurden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen. Das Troias Duo begleitete unsere Feier musikalisch. Der Besuch vom Samichlaus erfreute die Anwesenden. Er erzählte eine Weihnachtsgeschichte und seine zwei Gehilfen verteilten Lebkuchen. Danach fand das beliebte «Redlete» statt. Es standen 15 Preise zur Verlosung bereit, die ein Gönner spendete. Anschliessend servierte uns das RistorETA-Team ein feines Essen. Einen herzlichen Dank an das RistorETA Team, das uns ermöglichte, am Samstag die Feier durchzu-

Jahresbericht Procap Region Grenchen

führen, wurde doch wegen uns das Restaurant speziell geöffnet. Bei Speis und Trank und gemütlichem Beisammensein liessen wir die Adventsfeier ausklingen. Um 17.30 Uhr wurden die beiden Geschenke, ein Glas Honig und ein Landschaftskalender verteilt und die Gäste verabschiedet.

Um 18.00Uhr begaben sich die letzten Anwesenden auf den Heimweg.

Namens der Region Grenchen
Gaston Anderegg / Elisabeth Rüfli

Jahresbericht Procap Region Solothurn

Von Gabi Kurz, Regionsvertreterin

Standaktion mit Verkauf von Schoggiküssen

Bei kühlen Temperaturen konnte am Samstag, 02.11.2024 wieder der traditionelle Schoggikuss – Verkauf stattfinden. Die Stimmung von allen Beteiligten war trotz des frühmorgendlichen Treffens beim Marktstand um 08.00 Uhr sehr gut.

Alle halfen im Rahmen ihrer Möglichkeiten beim Einrichten des von der Stadt Solothurn bereits installierten Marktstandes mit. Trotz des einigermassen nebligen Wetters schauten einige MarktbesucherInnen im Laufe des Vormittages am Stand von Procap vorbei und wollten parallel zum Erwerb von Schoggiküssen auch mehr über die Organisation Procap erfahren.

In diesem Zusammenhang ergaben sich neben dem Verkauf der Schoggiküsse auch schöne Gespräche zwischen den Passanten und den Mitgliedern der Procap. Ein besonderer Dank geht an den Restaurationsbetrieb Roter Turm, welcher uns wiederum die Benutzung der Toiletten zugestand. Um die Mittagszeit machten sich alle an die Aufräumarbeiten und die Beteiligten bedankten sich für die Organisation. Auf die Frage hin, ob sie Müde seien, kam die Antwort: «Ja, ein wenig schon, aber glücklich.» Fazit: Ein rundum gelungener Samstag – Vormittag. Zum Abschluss des Vormittages verabschiedeten sich alle voneinander und wünschten sich «es guets Wuchenänd».

Vielen Dank für euren tollen Einsatz!



Viele neue Kontakte sind entstanden - wie mit dieser netten Familie, die mit den Velos unterwegs war und einen Halt in Solothurn machten.



Helferteam für Solothurn (es fehlt Michael Kurz)

Jahresbericht Procap Region Solothurn

Von Daria Flückiger

Spiel- und Begegnungstag am 31. August in Matten bei Interlaken

Wie jedes Jahr fand Ende August wieder der tolle Spiel- und Begegnungstag statt. Dieses Mal war Bern der Gastgeber und hat sich ein wunderbares Motto einfallen lassen: Fabelwesen. Auch die Spiele waren passend zum Motto gestaltet. So konnte man bei der Meerjungfrau Seesterne angeln, und bei Pippi Langstrumpf musste man erraten, was in einer Box versteckt war. Die Reise nach Interlaken war sehr schön.

Von Gabi Kurz, Regionsvertreterin

Weihnachtessen Procap Sektion Solothurn

Am 29.11.2024 fand das jährliche Weihnachtessen der Procap Sektion Solothurn in Luterbach statt. Die Veranstaltung begann um 17.00 Uhr und wurde von 16 Mitgliedern und Gästen besucht. Der Abend begann mit einer herzlichen Begrüssung durch Urs Nyffeler, der die anwesenden Mitglieder und Gäste willkommen hiess und eine kurze Rede über die Erfolge und Herausforderungen des vergangenen Jahres hielt. Anschliessend wurde ein köstliches Festmahl serviert, das aus einem feinen Adventessen bestand. Während des Essens gab es zahlreiche Gelegenheiten für die Mitglieder, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Die festliche Atmosphäre wurde durch eine wunderschöne Tischdekoration ergänzt. Ein besonderes Highlight des Abends war die Weihnachtsgeschichte, die von Christa vorgetragen wurde. Es entstand eine zauberhafte Stimmung. Die Teilnehmenden hörten andächtig und mit glücklichen Gesichtern zu. Zum Abschluss des Abends bedankte sich Urs Nyffeler bei allen Anwesenden für ihr Kommen und wünschte allen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr. Die Veranstaltung endete um 21.00 Uhr und die Mitglieder und Gäste gingen mit vielen schönen Erinnerungen nach Hause.

Wir genossen eine gemütliche Zugfahrt mit einem herrlichen Ausblick auf die Umgebung und führten tolle Gespräche. Auch wenn Solothurn nicht den 1. Platz in der Rangliste belegte, haben wir doch einen wunderschönen Ausflug in das malerische Interlaken erlebt, der uns mit viel Spass und unvergesslichen Erinnerungen bereichert hat. Wir freuen uns bereits auf das nächste Treffen der Sektionen Bern, Solothurn und Wallis im Sommer 2025 im Wallis!



Urs Nyffeler mit seiner Lebenspartnerin

Jahresbericht Wassersportgruppe Olten

Von Jacqueline Brechbühler, technische Leitung

Die Aquafit-Sportlektionen wurden bis zu den Sommerferien 2024 im Hallenbad in Wangen bei Olten durchgeführt. Erfreulicherweise erhielten wir im Mai den Bescheid von der Stadt Olten, dass die HPSZ in Olten wieder ihre Türen für auswärtige Gruppen öffnet. So konnten wir Ende August endlich wieder die üblichen zwei Lektionen anbieten. Die Stiftung Arkadis konnte aus personellen Gründen während der Übergangszeit nicht in Wangen teilnehmen.

Der administrative Aufwand für den erneuten Wiederaufruf an die Teilnehmer*innen war gross. Einerseits gab es neue Interessierte und dies führte zu neuen Gruppeneinteilungen. Ebenfalls mussten die Zeiten angepasst werden und das Team ist noch heute gefordert, da pro Lektion jeweils zwei Assistenzpersonen mit einer Leitungspersonen eingesetzt werden müssen.

Die Lektionen werden nun neu ab 18.15. – 20.15 Uhr durchgeführt.

Wir freuen uns im Allgemeinen, dass der Wiederbeginn so erfolgreich gestartet ist.

Jahresbericht Procap Sport Gerlafingen

Von Katrin Späti, Sportleiterin

Am Freitag, 12. Januar 2024, stiegen wir voller Elan in die Turnstunden vom neuen Jahr ein. Mit regelmässigen sieben Turnerinnen und Turnern waren andere Spiele und Übungen möglich. Jeden Freitag freuten wir uns, einander zu treffen und zusammen eine Stunde bei Bewegung und Spass zu verbringen. Unsere fliegende Kuh und unsere fliegende Katze begrüsst uns immer zum Start. Werfen und Fangen waren häufig Turnstundeninhalt. Auch mit verschiedenen Bällen und anderen Fluggeräten trainierten wir oft. Nicht zu kurz kam auch Federball und Unihockey. Den Federball richtig zu treffen, dass er bis zum/zur Spiel-partner/in fliegt, ist nicht immer ganz einfach, dasselbe gilt für den Unihockeyball, da er doch ziemlich schnell rollt und der Unihockeyschläger passend bewegt werden muss.

Gerlafingen plant einen Turnhallenneubau - es ist nötig, weil die Turnhalle Gländ in die Jahre gekommen ist und nicht mehr an allen Stellen auf dem Turnhallenboden die Bälle aufspringen, das heisst der Boden ist kaputt. Wir freuen uns...

Am 14. Juni genossen wir den Grillabend. Wir begegneten uns bei Bratwurst, Spiessli und Salaten. Ein Dessert durfte natürlich nicht fehlen. Bald darauf begannen die Sommerferien – In der Ferienzeit sind die Turnhallen in Gerlafingen geschlossen, das heisst wir können uns nicht zum Turnen treffen.

Am 16. August ging es wieder los. Alle freuten sich, einander zu sehen und sich miteinander zu bewegen.

Am 22. November feierten wir bei Raclette und Lotto den Chlousehöck. Jede/r erhielt einen Grittibänz. Dieter war frisch operiert und konnte deshalb kein Raclette essen. Er bekam Kartoffelstock und kleine Hacktätschli. Beim Lottospiel stand er plötzlich auf und ging nach draussen. Ich folgte ihm. Er sagte, es sei ihm furchtbar heiss, aber er komme wieder rein. Zusammen betraten wir das Haus. Dieter setzte sich und wechselte die Gesichtsfarbe. Er wankte und reagierte nicht normal. Das gefiel mir nicht und ich forderte den Rettungswagen an. Das Team war sehr schnell bei uns, lud Dieter ein und fuhr mit ihm nach Solothurn ins Spital.

Jahresbericht Procap Sport Gerlafingen

Es brauchte einen längeren Spitalaufenthalt, eine Notoperation und Astronautennahrung. Zum Glück konnte uns Dieter in der letzten Turnstunde des Jahres besuchen. Alle waren glücklich, ihn wieder unter uns zu sehen.

Ich danke allen, die zu einem zufriedenen Sportjahr beigetragen haben. Ich freue mich auf die Turnstunden im Jahr 2025. Weitere Turner/innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Jahresbericht Procap Sport Grenchen

Von Roland Rüfli, Präsident

Dieses Jahr führten wir 49.5 Lektionen Polysport und Schwimmen durch. Meine Assistentinnen Dora Hug und Janine Aeberhard, sowie ich als Turnleiter waren bemüht, unseren Turnern ein abwechslungsreiches Programm anzubieten. Neu wurde **Rafroball** ins Programm aufgenommen.

Am 10. Januar fand die erste Sportstunde im 2024 statt. Im ersten Halbjahr wurde fleissig trainiert und unsere Truppe auf den Sporttag in Magglingen vorbereitet. Im zweiten Halbjahr war das Hauptziel, am **Netzballturnier** in Olten gut bestehen zu können. Die Turnstunden wurden durchschnittlich besucht. Die Leistungseinheiten werden neu im Nav erfasst und können deshalb erst im Januar 2025 bekannt gegeben werden.

Unser **Jubiläumskäse** reifte in der Schaukäseerei drei Monate lang heran und wurde am 8. Januar geliefert.

Am 14. Januar begrüßte der Vorstand die eingeladenen Mitglieder und Gäste in der Fischerhütte in Rüti b/B zum **«Chäsessen»**. Zum Apéro wurde unser selbstgemachter Käse, sowie die von Dora Hug gebackenen Speckzöpfe, Butterzopf und Nuss-Brot serviert. Am Mittag gab es Bratwurst mit Kartoffelsalat. Das Dessert durfte auch nicht fehlen. Andrea hat Tiramisu gemacht, Janine Muffins und Dora Schoggicake gebacken. Herzlichen Dank allen Helferinnen und dem Fischerverein für die Benützung der Hütte.

Die **61. GV** fand am 23. März im Alterszentrum am Weinberg statt. Elisabeth Rüfli hat als Kassierin demissioniert, stellt sich aber weiterhin als Aktuarin zur Verfügung.

Andrea Flück hat sich bereit erklärt, das Amt als Kassierin zu übernehmen. Sie wurde einstimmig als neue Kassierin gewählt. Als Geschenk wurde ihr ein Stempel überreicht. Der restliche Vorstand wurde wiedergewählt. Somit ist der Vorstand nach fünf Jahren endlich wieder komplett. Nach der Versammlung gab es ein Nachtessen.

Zum **Sommerplausch** wurde die Sportgruppe am 3. Juli in die Fischerhütte in Rüti b./B. eingeladen. Hans Glauser hat Bratwürste und Pouletflügeli spendiert, welche von Mitgliedern des Fischervereins grilliert wurden. Es war ein schöner und gemütlicher Abend. Besten Dank an alle!

Am 7. Juli nahmen wir am **Sporttag in Magglingen** teil. Für die Jahreszeit war es recht kühl und trotz sportlichem Einsatz haben wir gefroren. Jeder Sportler durfte eine Erinnerungs-Medaille mit nach Hause nehmen.

Anfang August starteten der Vorverkauf der Buttons für das **Grenchner Fest**. Am 23., 24 und 25. August fand das Grenchner Fest statt. Alle Mitglieder und der gesamte Vorstand mussten an den drei Tagen mithelfen und wurden stundenweise für den Button-Verkauf eingesetzt. Wir erzielten einen schönen Gewinn für unsere Vereinskasse. Besten Dank an die sieben freiwilligen Helfer*innen, die unseren Verein beim Verkauf unterstützt haben und Elisabeth Rüfli für die Organisation.

Für die alljährliche **«Olympiade»** wurde dieses Jahr ein besonderer Event geplant. Wir fuhren am 21. September nach Kriens und besuchten dort die Disco.

Jahresbericht Procap Sport Grenchen

Es hatte kaum Leute und so kam auch keine gute Stimmung auf. Es war ein ziemlich enttäuschendes Erlebnis.

Am 10. November nahmen wir mit zwei Mannschaften am **Netzbballturnier** in Olten teil. Es war wie immer, ein gut organisierter Anlass mit 18 Mannschaften (Rekord). Die Teams zuvor waren sehr eingeschränkt mangels Motivation und Absenzen. Auch der Spielfluss hat nicht Turnierniveau entsprochen. Doch am Turnier sah alles anders aus. Unsere Sportler zeigten tolle Spielzüge, tollen Einsatz und einen Teamgeist wie noch selten zuvor. Bitte weiter so.

Das Resultat

- Grenchner Frösche Rang 1
- City-Fighter Rang 5

Das **Jahresschluss-Essen** fand am 11. Dezember im Restaurant Casa-Pollo in Grenchen statt. Zum Dank für die Mithilfe beim Button-Verkauf, wurden auch die freiwilligen Helfer*innen zum Jahresschluss-Essen eingeladen. Wir beendeten das Vereinsjahr in gemütlicher Runde und einem feinen Essen.

Allen Vorstandsmitgliedern danke für die gute Unterstützung. Dem Leiterteam für die Hilfe im Sport und die gute Kameradschaft im Verein.

Unseren langjährigen Gönnern merci für die finanzielle Unterstützung.



Bericht der Sozialversicherungsberatung Region NWS

Von Selina Haab, Sabine Grauwiler und Giovanna Zehnder

Das insgesamt 6-köpfige Team der Sozialversicherungsberatung in Aarau und in Basel hat erneut wertvolle Arbeit für unsere Mitglieder geleistet. An zahlreichen Rechtsprechstunden wurden Mitglieder in Aarau, Basel und Solothurn persönlich empfangen. Neben Fragestellungen rund um ihre Invaliditätsleistungen beschäftigt unsere Klienten insbesondere die Koordination von verschiedenen Leistungen, die Berechnung ihrer Ergänzungsleistungen und Unklarheiten rund um ihre Existenz.

Auch im Jahr 2024 konnten viele Eltern mit einer Anspruchsüberprüfung von Leistungen gegenüber der Invalidenversicherung und einer langjährigen Verfahrensbegleitung entlastet werden. Mit dem jährlich stattfindenden Elternforum in Basel geben wir Betroffenen und Angehörigen zu „brennenden“ Themen eine wichtige Plattform und eine Stimme.

Wir freuen uns, dass am 3. Mai 2025 zum ersten Mal ein Elternforum in Aarau stattfindet!

Jeweils nützliche Informationen und Neuerungen rund um Sozialversicherungen können jeweils aus dem Procap-Magazin, dem Newsletter und aus den zahlreichen Procap-Webinaren gewonnen werden.

Nachdem Monica Fallscheer im Herbst eine neue Herausforderung angetreten hat, wird dies Andrea Riser im Januar 2025 tun. Wir danken Beiden für den langjährigen Einsatz und wünschen ihnen von Herzen alles Gute! Beide Arbeitsstellen konnten neu besetzt werden. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Giovanna Zehnder (seit dem 1.11.2024) und Fabienne Erdin (ab dem 1.3.2025).



Basler Zolli: Affenhaus

Jahresbericht Sekretariat

Von Elisabeth Schenk, Sekretärin

Nachstehend ein kurzer Rückblick über die durchgeführten Anlässe bzw. Mittelbeschaffungsaktionen:

Sektionsausflug vom 26. Oktober

Um 09.15 Uhr fuhren die beiden Born-Cars in Olten ab, vorgängig wurden die Teilnehmenden in Grenchen und Solothurn abgeholt. Bei leichter Bewölkung fuhren wir via Lostorf – Stüsslingen – Erlinsbach – Küttigen – Stafflegg zum Restaurant Löwen in Herznach zum Znünihalt. Den Teilnehmenden wurde ein feiner Kaffee oder Tee und ein Buttergipfeli serviert. Die Fahrt setzten wir fort nach Frick – Rheinfelden und zu unserem Höhepunkt der Reise: Zum **Basler Zolli**, wo wir ein feines Mittagessen mit anschliessendem Dessert im Bedienungrestaurant geniessen durften. Langsam, aber sicher zeigte sich auch die Sonne und wir konnten uns bei angenehmen Temperaturen auf den Rundgang mit Führung machen. Die Teilnehmenden wurden in drei Gruppen aufgeteilt. Die eine Gruppe besuchte das **Affenhaus**, die andere machte einen Zoorundgang und die dritte Gruppe stattete bei den „**Tieren in Afrika**“ einen Besuch ab. Am 3. Juli 1874 öffnete in Basel der erste Tierpark der Schweiz seine Tore. Er wurde auf Initiative der Ornithologischen Gesellschaft Basel gegründet. Der Zolli feiert dieses Jahr sein 150-jähriges Bestehen. Mit über 7'000 Tieren und über 600 Tierarten besitzt er auch mit Abstand den grössten Tierbestand auf einer Fläche von 11 Hektaren. Das 1909 erbaute **Antilopenhaus** ist das älteste Tierhaus im Zoo Basel. Nach fast vierjähriger Bauzeit eröffnete 2017 die neue **Elefantenanlage Tembea**. Von 2010 bis 2012 wurde das Affenhaus umgebaut und mit einer Erlebnisanlage für Menschenaffen versehen. Der Zoo zählt zu den meistbesuchten Sehenswürdigkeiten der Schweiz. Nach der Führung blieb noch Zeit für eine freie Besichtigung durch den Zoo. Kurz nach 16.30 Uhr hiess es Abschied nehmen und die Teilnehmenden stiegen in den Car ein, welcher uns sicher wieder an die

Einsteigeorte Olten, Solothurn und Grenchen brachte. Ein Tag mit grossartigen Eindrücken ging leider viel zu schnell zu Ende!

Herbstplausch

Dieses Jahr wurde kein Herbstplausch durchgeführt.

Weihnachtsfeier vom 14. Dezember in Olten

Elisabeth Schenk begrüsst nach einigen weltlichen Eingangsstücken der **Fürobe-Musig Wisen** die zahlreich erschienenen Anwesenden im Restaurant Bornblick in Olten. Speziell hiess sie **Theologe Werner Good**, die drei Musikerinnen der Fürobe-Musig Wisen, Präsident Alex Summermatter, Vizepräsidentin Daria Flückiger, Finanzvorstand Roman Ettlin, Gaston Anderegg, Region Olten, die Mitglieder und Begleitpersonen willkommen. Unsere bewährte und langjährige Samariterin Dolores Lorenz durften wir ebenfalls willkommen heissen. Werner Good kam in seiner Weihnachtsbetrachtung auf den Ursprung der Weihnachtsfeier zurück. Er wünscht, dass wir Frieden spüren in der Weihnachtszeit. Leider wird dies durch die derzeitig verschiedenen Kriege auf der ganzen Welt sehr schwierig sein. Werner Good wünscht allen frohe Weihnachten. Die Fürobe-Musig Wisen kam wieder zum Zug mit bekannten Stücken, wie „s Guggerzytli“, „Schneewalzer“, „im Aargau si zwöi Liebi“, „Solothurner Lied“ und Vo Luzärn gäge Wäggis“ zue. Die Anwesenden freuten sich sichtlich, da sie zu diesen Liedern mitsingen konnten. Elisabeth Schenk las die **Weihnachtsgeschichte „D Dräiorgele Luisa“** von Alex Kurz. Die Fürobe-Musig Wisen spielte als letzten Block bekannte Weihnachtslieder wie „Leise rieselt der Schnee“, „Jingle Bells“ und zum Schluss sangen alle „Stille Nacht, heilige Nacht“ mit Begleitung der drei Schwyzerörgeli. Nach einer kurzen Pause servierte das Bornblick-Team ein feines Essen und als Dessert gabs ein Caramelköppli, garniert mit Rahm. Elisabeth Schenk verdankte die verschiedenen Beiträge und wünschte allen eine besinnliche Weihnachtszeit.

Jahresbericht Sekretariat

Mittelbeschaffungsaktionen

Kilbi vom 09. – 12. August in Olten

Von Freitag bis Montag konnte man die gelassene Stimmung mit Essen auf der Gasse, Achterbahnen und tollen Begegnungen geniessen. Selbstverständlich war auch dieses Jahr die Sektion Procap Kanton Solothurn mit Freiwilligen und dem Losverkauf präsent. Mit dem Verkauf von über 12 000 Losen haben wir die Herzen der Besuchenden aus der Region höherschlagen lassen. Der Gabentisch präsentierte sich auch für die Loskäufer als eine wahre Augenweide. Mit grosser Begeisterung wurden Lose gekauft und viele Kaufende konnten tolle Preise gewinnen. Der Reinerlös dieses Losverkaufes kommt wie jedes Jahr vollumfänglich unseren Mitgliedern zugute. Wir werden damit unseren Sektionsausflug, den Herbstanlass, oder aber die alljährlich stattfindende Weihnachtsfeier finanziell unterstützen können. Herzlichen Dank an alle Freiwilligen für ihren grossartigen Einsatz und den Loskaufenden für ihre Unterstützung zu Gunsten von Menschen mit Handicap! Zum dritten Mal wurden die Lose und Preise bei der Firma Tewag bestellt.

Schoggiküsse-Verkauf

- am 02. November in Solothurn
- am 08. November in Grenchen
- am 09. November in Olten

Die Mittelbeschaffungsaktionen konnten in Solothurn, Grenchen und Olten durchgeführt werden. Leider wird es immer schwieriger mit diesen Verkäufen. In Olten hatte es wenig Publikum. Schlussendlich konnten alle Schoggiküsse verkauft werden.

Juni-Mailing

An über 2 000 ausgewählte Adressen im Sektionsgebiet wurde ein Spendenbrief mit Einzahlungsschein und als Beilage drei Karten versandt. Procap Schweiz fragt die Sektionen an, ob sie wiederum beim Mailing mitmachen. Ausser Kosten für die Mailingproduktion und Versandkosten entsteht sonst kein Aufwand.

Treffpunkte

Nachmittags-Events: Spielnachmittage; Dart, Kegeln, Minigolf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat trafen sich interessierte Mitglieder im Rest. Bornblick ab 12.00 Uhr zum Mittagessen mit anschliessendem Spielnachmittag. Zum Kegeln, Dart- und Minigolf spielen nahmen ebenfalls einige Mitglieder am dritten Donnerstag im Monat teil.

Die verschiedenen Daten entnehmen Sie bitte jeweils der Jahresplanung.

PC-Kurs für Sektionsmitglieder

Leider konnte auch dieses Jahr kein PC- bzw. Handykurs angeboten werden, da sich zu wenig Coachs zur Verfügung gestellt hatten.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Die Daten wie auch den Veranstaltungsort für sämtliche Anlässe werden in der Jahresplanung publiziert; sie befindet sich in diesem Jahresheft.

Die Organisation und Durchführung solcher Anlässe werden vom Bundesamt für Sozialversicherung bestimmt, da sie zur Geselligkeit und Kontaktpflege einen wesentlichen Einfluss haben.

Elisabeth Schenk freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sekretariat Procap Kanton Solothurn



Fürobe-Musig Wisen mit Marlies Siegrist, Rita Nussbaumer und Johanna Stucki



Weihnachtsfeier Region Olten

Bilanz / Erfolgsrechnung 01.01. - 31.12.2024

Bilanz

		CHF	CHF
1000	Kasse	643.35	
1001	Kasse Grenchen	-	
1010	Postcheck 46-1318-4	1'268.11	
1021	Raiffeisenbank SPK 14811.54	63'766.71	
1022	Baloise Bank SoBa KK S394996A	158'475.79	
1026	Baloise Bank SoBa SPK S227336A Grenchen	-	
1090	Transferkonto	-	
1100	Debitoren		295.00
1110	Guthaben Verrechnungssteuer	127.75	
1300	Transitorische Aktiven	-	
1400	Wertschriften Ko RB	30'000.00	
1401	Wertschriften Ko SoBa Grenchen	-	
1510	Mobilier und Einrichtungen	5.00	
1520	Computeranlagen	1.00	
	Total Aktiven	253'992.71	
2300	Transitorische Passiven		33'429.15
2410	Fonds Procap Grenchen		88'703.85
2411	Fonds Sportgruppe Grenchen		15'800.00
2800	Vereinsvermögen		78'432.25
2810	Vereinsvermögen Solothurn		63'344.78
2820	Vereinsvermögen Grenchen		17'943.15
2990	Bilanzgewinn, Bilanzverlust	21'977.65	
	Total Passiven		275'675.53
	Erfolg (+Gewinn/-Verlust)		-21'682.82

Bilanz / Erfolgsrechnung 01.01. - 31.12.2024

Aufwand

		CHF
	Personalkosten	
3000	Lohn Sekretariat Olten	- 19'000.00
3040	Löhne Sportgruppen	5'970.00
3410	Aus- und Weiterbildung Sport	340.00
	Total Personalkosten	- -12'690.00
	Raumaufwand, Unterhalt, Reparaturen	
4000	Fremdmieten Büro-/Geschäftslokalitäten	2'200.00
4100	Unterhalt, Reparaturen	-
	Total Raumaufwand, Unterhalt, Reparaturen	2'200.00
	Verwaltungskosten	
4400	Büromaterial, Drucksachen	5'256.12
4420	Telefon, Telefax, Internetanschluss	40.00
4430	Porti und Versandkosten	3'041.00
4431	Fotokopien und Kopierpapier	202.00
4440	Bank- und Postspesen	609.46
4452	Beitrag an Sportgruppe	-
4460	Beitrag an Sozialvers.beratungsstelle NWS	61'109.20
4480	Informatikaufwand	2'500.00
4510	Vorstand, Delegationen, Kommissionen	5'570.65
4511	Aufwand Generalversammlung	2'104.45
4512	Aufwand Revisionsstelle	495.10
4572	Inserate, Werbung, Ausstellungen	-
4520	Beiträge an Zentralverband	45'496.30
	Total Verwaltungskosten	126'424.28
	Mitgliederaktivitäten	
4240	INVA Mobil	51.80
4515	Frühlingsanlass in Solothurn	-
4650	Kurse	4'069.00-
4761	Sektionsausflug	5'792.60
4762	Weihnachtsfeier	8'220.95
4763	Herbstplausch	-
4765	Spiel- und Plauschnachmittag Grenchen	-
4770	Herbstanlass alle drei Regionen	-
4771	Schwimmtag Herzogenbuchsee	-
4773	Sporttag	-
4775	Spiel- und Begegnungstag	-
4810	Finanzaufwand	
	Total Mitgliederaktivitäten	18'134.35
	Total Aufwand	122'581.61

Bilanz / Erfolgsrechnung 01.01. - 31.12.2024

Ertrag

		CHF	CHF
	Mittelbeschaffung		
4610	Schoggiherzverkauf		-
4611	Schoggiküsseverkauf		2'298.27
4620	Kilbi		8'356.10
4772	Netzballturnier Olten		832.65
6220	Junimailing		6'662.25
6720	Textilcontainer		1'654.00
6721	Knitcap-Aktion		-
	Total Mittelbeschaffung		19'803.27
	Beiträge		
6000	BSV Beitrag Sport		4'743.00
6100	Beiträge Kantone		-
6320	Einmalige Eintrittsgebühr Neumitglieder		890.00
6500	Aktivmitgliederbeiträge		80'100.00
6520	Solidarmitgliederbeiträge		2'785.00
	Total Beiträge		88'518.00
	Freiwillige Beiträge und Spenden		
6700	Spenden, Vergabungen, Legate		1'170.45
6710	Gönnerbeiträge		2'260.00
6730	Mitgliederspenden		80.00
	Total Freiwillige Beiträge und Spenden		3'510.45
	Finanzertrag		
6800	Zinsen		554.09
	Total Zinsen		554.09
	Total Ertrag		100'898.79
	Erfolg (+Gewinn/-Verlust)		-21'682.82

Budget 2025

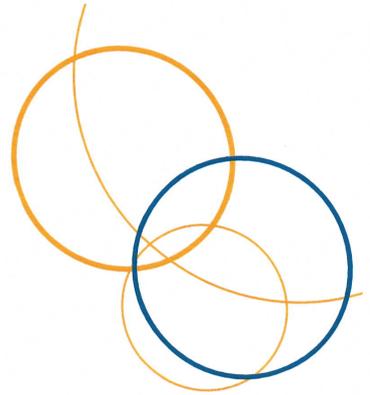
Aufwand

		CHF
	Personalkosten	
3000	Lohn Sekretariat Olten	-
3040	Löhne Sportgruppen	6'000.00
3410	Aus- und Weiterbildung Sport	500.00
	Total Personalkosten	6'500.00
	Raumaufwand, Unterhalt, Reparaturen	
4000	Fremdmieten Büro-/Geschäftslokalitäten	2'200.00
4100	Unterhalt, Reparaturen	-
	Total Raumaufwand, Unterhalt, Reparaturen	2'200.00
	Verwaltungskosten	
4400	Büromaterial, Drucksachen	6'000.00
4420	Telefon, Telefax, Internetanschluss	50.00
4430	Porti und Versandkosten	3'000.00
4431	Fotokopien und Kopierpapier	200.00
4440	Bank- und Postspesen	700.00
4452	Beitrag an Sportgruppe	-
4460	Beitrag an Sozialvers.beratungsstelle NWS	60'000.00
4480	Informatikaufwand	2'500.00
4490	Uebriger Verwaltungsaufwand	-
4510	Vorstand, Delegationen, Kommissionen	5'500.00
4511	Aufwand Generalversammlung	2'000.00
4512	Aufwand Revisionsstelle	350.00
4572	Inserate, Werbung, Ausstellungen	-
4520	Beiträge an Zentralverband	45'000.00
	Total Verwaltungskosten	125'300.00
	Mitgliederaktivitäten	
4240	INVA Mobil	200.00
4515	Frühlingsanlass in Solothurn	-
4650	Kurse	6'000.00
4730	Rechtsberatung	-
4761	Sektionsausflug	6'000.00
4762	Weihnachtsfeier	9'000.00
4763	Herbstplausch	-
4765	Spiel- und Plauschnachmittag Grenchen	-
4770	Herbstanlass alle drei Regionen	-
4775	Spiel- und Begegnungstag	500.00
4810	Finanzaufwand	-
	Total Mitgliederaktivitäten	21'700.00
	Total Aufwand	155'700.00

Budget 2025

Ertrag

		CHF
	Mittelbeschaffung	
4610	Schoggiherzverkauf	-
4611	Schoggiküsseverkauf	2'500.00
4620	Kilbi	9'500.00
4772	Netzballturnier Olten	800.00
6220	Junimailing	6'500.00
6720	Textilcontainer	1'200.00
6721	Knitcap-Aktion	-
	Total Mittelbeschaffung	20'500.00
	Beiträge	
6000	BSV Beitrag Sport	5'000.00
6320	Einmalige Eintrittsgebühr Neumitglieder	800.00
6500	Aktivmitgliederbeiträge	80'000.00
6520	Solidarmitgliederbeiträge	2'500.00
	Total Beiträge	88'300.00
	Freiwillige Beiträge und Spenden	
6700	Spenden, Vergabungen, Legate	800.00
6710	Gönnerbeiträge	2'500.00
6730	Mitgliederspenden	-
	Total Freiwillige Beiträge und Spenden	3'300.00
	Finanzertrag	
6800	Zinsen	500.00
	Total Zinsen	500.00
	Total Ertrag	112'600.00
	Erfolg (+Gewinn/-Verlust)	43'100.00



REVISORENBERICHT

Auftragsgemäss haben wir heute die auf den 31. Dezember 2024 abgeschlossene Jahresrechnung von Procap Kanton Solothurn geprüft.

Die Betriebsrechnung schliesst mit einem Aufwandüberschuss von CHF 21 682.82 ab. Die Bilanzsumme beträgt beidseitig CHF 253 992.71.

Nach Prüfung der Eingangs- und Schlussbilanz sowie der Betriebsrechnung stellen wir fest, dass

- die Rechnungen mit der Buchhaltung übereinstimmen und
- die Buchhaltung ordnungsgemäss geführt ist.

Aufgrund der Ergebnisse unserer Prüfung beantragen wir der Generalversammlung, die Jahresrechnung 2024 unter Verdankung an den Kassier zu genehmigen und diesen zu entlasten.

Olten, 28. Januar 2025

Die Revisorin:

Jenny Blaser

Der Revisor:

Patrick Styner

Jahresplanung 2025

Sämtliche nachfolgend aufgeführten Anlässe können von **allen Mitgliedern der drei Regionen Grenchen, Olten und Solothurn** besucht werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die zuständige Kontaktperson.

- 29. März** **GV Rest. Bornblick, Solothurnerstrasse 70, Olten**
14.00 Uhr Beginn Generalversammlung
15.45 – 16.45 Uhr Imbiss, anschliessend Dessert
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / 062 206 88 92
- 09. April** **Sicherheit im Alter in Solothurn- Details siehe Seite 30 im Jahresheft**
22. April **Sicherheit im Alter in Olten – Details siehe Seite 30 im Jahresheft**
- 24. Mai** **Lottomatch im Rest. Bornblick, Solothurnerstr. 70, Olten**
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / 062 206 88 92
- 08. – 11. August** **Oltner Kilbi; Verkauf von Tombolalosen**
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / 062 206 88 92
- 30. August** **Spiel- und Begegnungstag, Atelier Manus, Brig-Glis**
Kontaktperson: Katrin Späti, Telefon 079 763 10 73
- 08. Oktober** **Sicherheit im Alter in Solothurn - Details siehe Seite 30 im Jahresheft**
21. Oktober **Sicherheit im Alter in Olten – Details siehe Seite 30 im Jahresheft**
- 27. September** **Reisetag von Procap Kanton Solothurn**
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / 062 206 88 92
- 08. November** **Schoggiküsseverkauf in Solothurn**
Kontaktperson: Gabi Kurz, Telefon 079 677 88 57
- 08. November** **Schoggiküsseverkauf in Olten**
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / 062 206 88 92
- November** **Schoggiküsseverkauf in Grenchen**
Monatsmarkt Grenchen – Datum wird noch bekanntgegeben
Kontaktperson: Elisabeth Rüfli, Telefon 076 399 58 58
- 21. November** **Adventsfeier, Region Solothurn**
Rest. Krone, Luterbach, 17.00 – 19.00 Uhr
Kontaktperson: Gabi Kurz, Telefon 079 677 88 57
- 06. Dezember** **Adventsfeier im RistorETA (ETA-Kantine), Grenchen, ab 14.30 Uhr**
Kontaktperson: Elisabeth Rüfli, Telefon 076 399 58 58
- 20. Dezember** **Weihnachtsfeier im Rest. Bornblick, Olten, 14.00 – 17.00 Uhr**
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / 062 206 88 92

Jahresplanung 2025

Mittagessen im Rest. Bornblick, Solothurnerstrasse 70, Olten, von 12.15 – 13.45 Uhr; anschliessend Spielnachmittag:

Donnerstag, 13. März / 10. April / 08. Mai / 12. Juni / 10. Juli / 14. August / 11. September / 09. Oktober / 13. November / 11. Dezember / 08. Januar 2026 / 12. Februar 2026
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / Tel. 062 206 88 92

Mittagessen im Rest. Bären, Städtchen 16, Aarburg, von 12.15 – 13.45 Uhr:

Donnerstag, 26. Juni / 16. Oktober / 18. Dezember
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / Tel. 062 206 88 92

Kegeln im Hotel b_smart Hotel (vorher Storchen), Oltnerstrasse 16, Schönenwerd, 13.30 – 14.30 Uhr;

mit vorgängigem Mittagessen um 12.00 Uhr
Donnerstag, 15. Mai / 21. August / 20. November
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / Tel. 062 206 88 92

Hallengolf im Meierhof in Olten, 14.00 – 15.00 Uhr, anschliessend Zvieri im Café:

Donnerstag, 17. April / 18. September
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / Tel. 062 206 88 92

Dart im Bowlingcenter, Winznauerstrasse 108, Trimbach, 14.00 – 15.00 Uhr; anschliessend Zvieri:

Donnerstag, 20. März / 17. Juli
Kontaktperson: Elisabeth Schenk, procap.so@bluewin.ch / Tel. 062 206 88 92

Wassersportgruppe Olten

Jacqueline Brechbühler, technische Leiterin, informiert gerne über das aktuelle Angebot: jacqueline.brechbuehler@procap.ch oder Telefon 062 206 88 30.

Sportgruppe Gerlafingen

13. Juni Grillabend

28. November Chlousehöck für Sportgruppenmitglieder
um 18.00 Uhr bei Katrin Späti zu Hause

Die Mitglieder der Sportgruppe Gerlafingen treffen sich wöchentlich zur Turnstunde.
Katrin Späti, Telefon 079 763 10 73 oder kaspaeti@gmx.ch gibt gerne weitere Auskünfte.

Procap Sport Grenchen

Turnen Das Turnen (Polysport) findet wöchentlich am Mittwochabend
ab 18.30 bis 20.00 Uhr statt.

22. März 62. GV im Alterszentrum Weinberg in Grenchen

10. Dezember 18.30 Uhr Weihnachtsessen im Zelt, Restaurant Passage, Grenchen
Sporttage, Olympiade etc. gemäss separatem Jahresprogramm.

Roland und Elisabeth Rüfli erteilen weitere Auskünfte, Telefon 079 410 04 55 / 076 399 58 58
oder roland.ruefli@quickline.ch / el.ruefli@besonet.ch.

Kurse „Sicherheit im Alter“

Liebe Procap-Mitglieder

Ihr habt die Möglichkeit, Euch für den Kurs:

„**Sicherheit im Alter**“ anzumelden. Die **Teilnehmenden** müssen **60+ Jahre** alt sein.

Der Kurs umfasst die folgenden Themen:

- Subjektive- und objektive Sicherheit
- Telefonbetrug – Romance Scam
- Offline-Delikte – Taschen und trickdiebstahl
- Online-Delikte – Neue Medien und Betrugsformen

Der Kurs wird von Pro Senectute angeboten.

Wir bitten Euch, den Kurs frühzeitig zu buchen und sich mit Pro Senectute in Verbindung zu setzen.

Kurs in SOLOTHURN

Datum: 09. April 2025

sowie 08. Oktober 2025

Ort: Pro Senectute, Hauptbahnhofstrasse 12, Solothurn

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Tel. 032 626 59 59 von 08:00 – 11:00Uhr

oder per Mail an: info@so.prosenectute.ch

Kurs in OLTEN

Datum: 22. April 2025

sowie 21. Oktober 2025

Ort: Pro Senectute, Jurastrasse 2, 5. Stock, Olten

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Tel. 062 287 10 20 von 08:00 – 11:00Uhr

oder per Mail an: info@so.prosenectute.ch



Freundliche Grüsse
Corinne Ackermann

Administrative Dienste/Sport & Bildung
Eidg.Dipl. Kauffrau

Pro Senectute Kanton Solothurn

T +41 62 287 10 20 | D +41 62 287 10 24

E corinne.ackermann@so.prosenectute.ch

Jurastrasse 20 | 4600 Olten | www.so.prosenectute.ch

Informationen und Kontakte

Vorstand Procap Kanton Solothurn

- > Alex Summermatter, Präsident
- > Daria Flückiger, Vizepräsidentin
- > Gabi Kurz, Zuchwil
- > Gaston Anderegg, Selzach
- > Elisabeth Schenk, Lostorf
- > Katrin Späti, Drei Höfe
- > Roman Ettlín, Olten

Revisionsstelle Procap Kanton Solothurn

- > Jenny Blaser, Selzach
- > Patrick Styner, Balm bei Günsberg

Sozialversicherungsberatung

- > Procap Nordwestschweiz, Sozialversicherungsberatung
Kasinostrasse 15, 5000 Aarau, Tel. 0848 776 227
- > beratung.aargau.solothurn@procap.ch
- > www.procap-nws.ch

Adresse Sekretariat

- > Elisabeth Schenk
- > Procap Kanton Solothurn, Frohburgstrasse 4, 4600 Olten
Tel. 062 206 88 92 (Donnerstag- und Freitagnachmittag)
procap.so@bluewin.ch

Adressen Sportgruppen

- > Jacqueline Brechbühler, Procap Schweiz, 4601 Olten
(Wassersportgruppe Olten)
- > Katrin Späti, Dorfstrasse 8, 4558 Drei Höfe
(Sportgruppe Gerlafingen und Umgebung)
- > Roland Rüfli, Jungfraustrasse 15, 2543 Lengnau
(Sportgruppe Grenchen; nicht Procap Kanton Solothurn angeschlossen)

Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen der Kantone Aargau/Solothurn/Baselland

- > Frohburgstrasse 4, 4601 Olten, Tel. 062 206 88 50



Vorstand Procap Kanton Solothurn

Von links nach rechts: Elisabeth Schenk, Daria Flückiger, Alex Summermatter, Katrin Späti, Roman Ettlin, Gabi Kurz und Gaston Anderegg

Procap Kanton Solothurn

Frohburgstrasse 4, 4600 Olten
062 206 88 92 / procap.so@bluewin.ch
PC 46 -1318-4 / IBAN CH73 0900 0000 4600 1318 4

Region Grenchen

Elisabeth Rüfli, Jungfraustrasse 15, 2543 Lengnau
Gaston Anderegg, Bielstrasse 12, 2545 Selzach

Region Olten

Elisabeth Schenk, Procap Kanton Solothurn
Frohburgstrasse 4, 4600 Olten

Region Solothurn

Gabi Kurz, Schwalbenweg 5, 4528 Zuchwil

procap

**Kanton
Solothurn**